

glossaire

Un lavoir est un bassin public pour laver le linge. Il est alimenté par une source ou un cours d'eau, et peut être couvert.

La naissance des lavoirs

Longtemps la lessive s'est faite au bord de la rivière sur une pierre inclinée ou une simple planche.

Les premières constructions de lavoirs apparaissent à la fin du XVIII^{ème} siècle dans un souci d'hygiène, en réaction à la pollution industrielle et aux épidémies.

La loi du 3 Février 1851 qui vote un crédit spécial pour subventionner à hauteur de 30 % la construction des lavoirs favorise ces équipements.

Lieu de rencontre

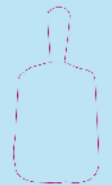
Témoins des grands et petits moments de nos villages, les lavoirs évoquent le souvenir d'une époque révolue et rappellent le dur labeur de nos grands-mères.

Le lavoir est un lieu social dans chaque village, c'est l'endroit où les femmes se retrouvaient et échangeaient les nouvelles du village.

La lessive - le savon - les outils :

La lessive pouvait durer plusieurs jours. On entassait le linge dans des baquets sur lequel on répandait une couche de cendres qui servait de lessive, puis on jetait de l'eau bouillante sur les cendres. Le lendemain, on chargeait le linge sur des brouettes très légères et on le transportait au lavoir. Les femmes utilisaient des selles formées d'une caisse en bois sur lesquelles elles étaient agenouillées et d'une planche rainurée pour frotter le linge.

Avec un battoir, elles frappaient le linge pour faire pénétrer le savon dans les fibres, ou pour évacuer l'eau. Quand le linge était « dégrassé », on le rinçait. On faisait ensuite bouillir le linge dans une lessiveuse, ou dans une ponne. Le linge rincé était tordu, à deux, pour l'essorer.



Battoir à linge



Réponses au Quiz :
1/b - 2/a - 3/d - 4/c



Saint-Loubès



Des espaces à partager



Collection patrimoine de Saint-Loubès n°2
Des lieux à partager : circuits des lavoirs

Les circuits des lavoirs

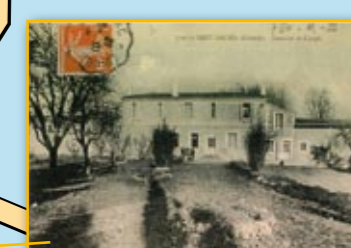
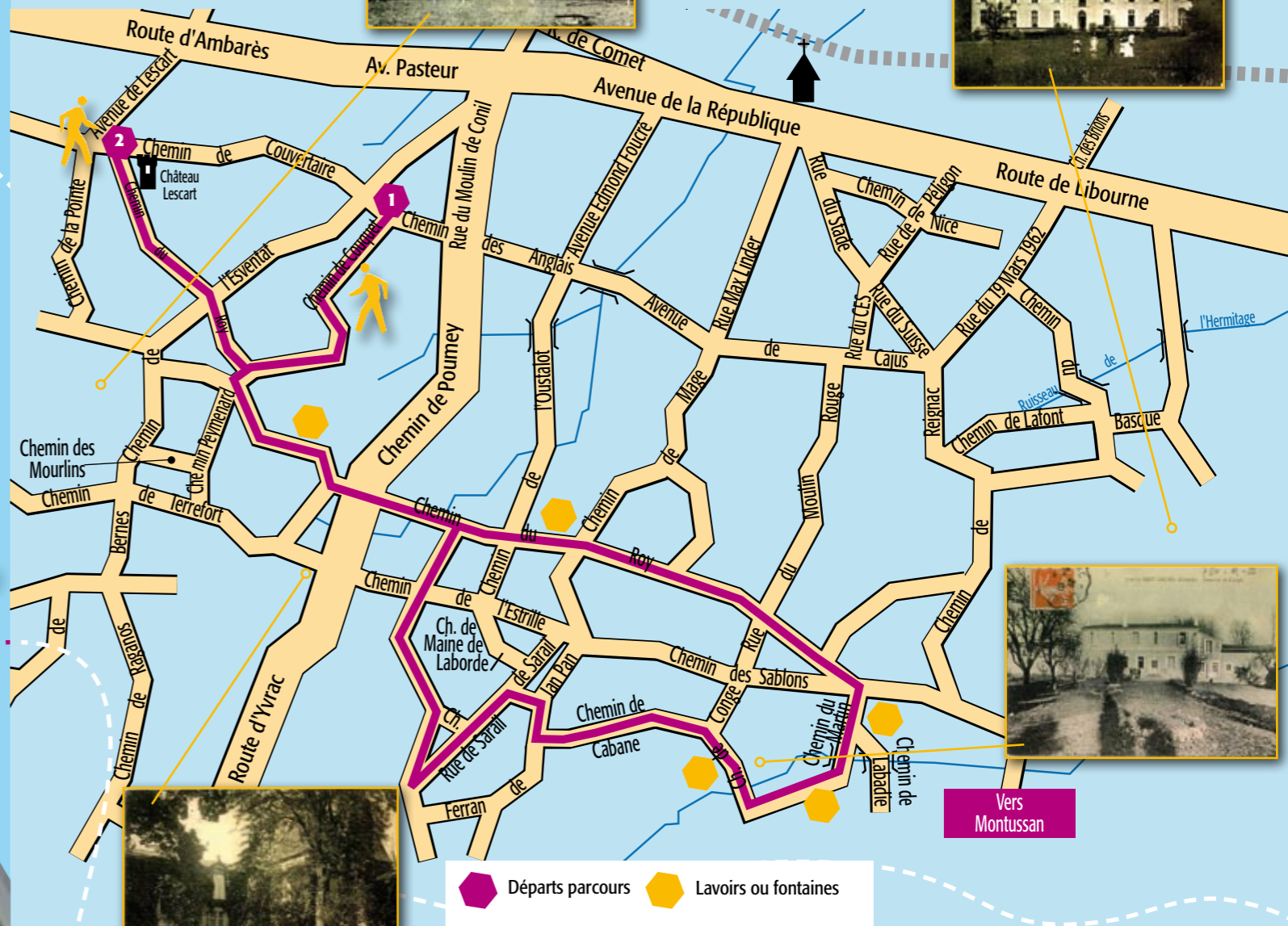
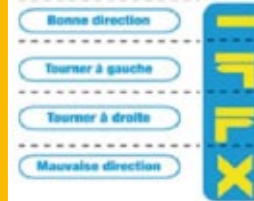
L'association Partager la Rue, avec l'aide de la Municipalité, a balisé un chemin promenade sur notre commune comportant 2 variantes de 3 heures.

Circuit des lavoirs 1 : départ et retour chemin de Couquet

Circuit des lavoirs 2 : départ et retour chemin du Roy (près du château Lescart)

Ces itinéraires empruntent des chemins ruraux, ou traversent des zones urbanisées ; pensez à préserver le calme des lieux, à respecter la faune et la flore, à ne pas abandonner de détritus.

Types de balisage



La huppe fasciée

Longueur : 26 à 29 cm ; bec : 4 cm ; envergure : 44 à 48 cm

Si le milan noir est facile à voir lors de la ballade, il faudra un peu de chance pour apercevoir la huppe fasciée. Cet oiseau qui hiverne en Afrique peut être observée entre avril et septembre.



Règles de circulation pédestre sur route

Les piétons circulant en groupes organisés doivent se tenir sur la droite de la chaussée dans le sens de leur marche, de manière à en laisser libre au moins toute la moitié gauche. Toutefois, lorsqu'ils marchent en colonne par un, ils doivent, hors agglomération, se tenir sur le bord gauche de la chaussée dans le sens de leur marche, sauf si cela est de nature à compromettre leur sécurité ou dans le cas de circonstances particulières.

Visite guidée

Saint Loubès

Des espaces à partager

Anecdote de l'Histoire

Le basket-ball a été inventé en 1891 par James Naismith, un professeur d'éducation physique canadien qui cherchait à occuper ses étudiants américains entre les saisons de football et de baseball, pendant l'hiver. Naismith souhaitait également leur trouver une activité où les contacts physiques soient restreints, afin d'éviter les risques de blessure. Un jour, il reprit l'idée d'un ancien jeu de balle maya et plaça deux caisses de pêche sur les rampes du gymnase. Le but de ses étudiants était de faire pénétrer un ballon dans ces caisses en bois pour marquer un but. Ce sport fut baptisé basket-ball, ce qui signifie littéralement en anglais : « ballon panier ».

City-stade



1 CITY-STADE

Deux terrains sont à votre disposition : synthétique ou goudronné, à vous de choisir. Apportez votre ballon et affrontez-vous au basket, au hand-ball, au volley-ball ou au football

2 PARCOURS DE SANTÉ

Ce parcours permet d'améliorer la coordination, de développer la musculature, et d'assurer une mise en condition physique. Il passe par différentes étapes : l'échauffement pour s'adapter à l'effort, puis le retour au calme afin de ralentir la fréquence respiratoire et cardiaque.

Sur 1,3 km de boucle, faites des pauses aux barres d'étirement, banc d'abdos, multibonds, step, barre fixe, rondins abdo, échelles suspendues, mur d'escalade, barres triples et barres parallèles.



Parcours de santé

3 AIRE DE JEUX POUR LES ENFANTS SAINT-LOU

Toboggan, jeux à ressort, agrès et barres sont à la disposition des 2 - 12 ans, sous la responsabilité des parents.



4 SKATE PARK

Sur une aire dédiée aux skates, rollers et BMX, retrouvez un quater pipe, des tables et des rides, pour tester tous vos tricks !



5 PORT DE CAVERNES

Espace de convivialité au bord de la Dordogne, où il fait bon pique-niquer ou disputer une partie de pétanque. Attention : l'accès au ponton est interdit au public.



Parc Stanislas

6 PARC STANISLAS ET PARVIS DE LA COUPOLE

Lieu de promenade, et de détente, où les plus petits peuvent pédaler en toute sécurité.

7 PLACE DE L'ÉGLISE

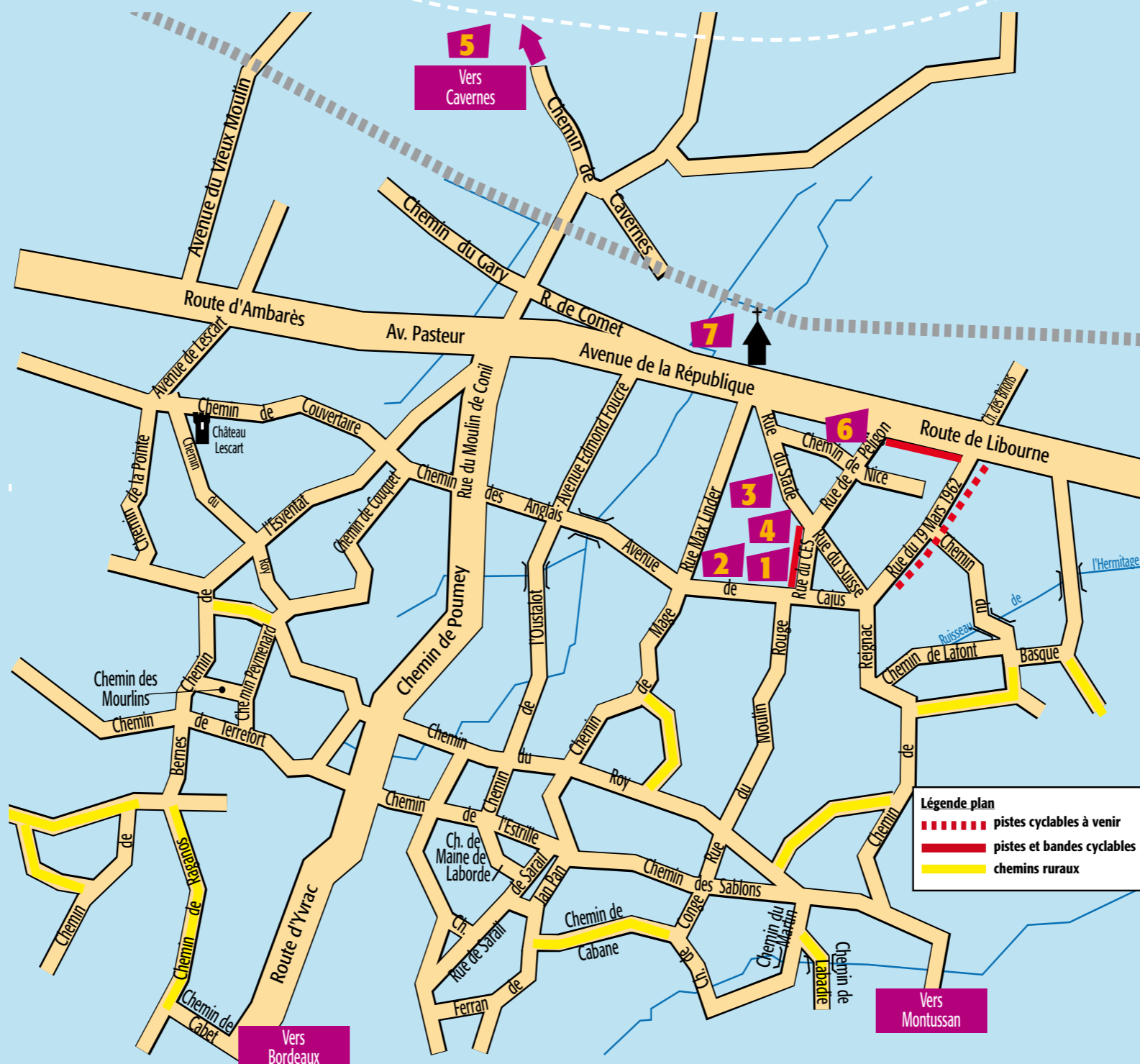
Point de vue sur les palus, et bouledrome.

PISTES ET BANDES CYCLABLES

Fin 2010, l'accès au Collège par la rue du 19 Mars 1962 devrait être finalisé.

CHEMINS RURAUX

Les chemins ruraux sont accessibles à tous.



Quiz

Sauriez-vous répondre ?

Un **trick** est une figure dans les sports extrêmes : ce nom vient du mot anglais signifiant *figure de voltige*. Un trick peut être effectué à l'aide des pieds ou des mains. Sauriez-vous les reconnaître ?

1. Ce saut simple en skateboard consiste à s'élever avec la planche tout en restant dessus en ne se servant que des pieds.
2. Ce trick consiste à s'élever dans les airs et à faire tourner le skate d'une façon prédéfinie et à retomber dessus.
3. Cette figure consiste à s'élever dans les airs, à saisir sa planche avec une ou deux mains tout en la laissant en dessous des pieds, puis à retomber sur le sol.
4. Pour ce trick, le but est de sauter, d'atterrir sur la cible, de se laisser glisser dessus, puis de retomber sur la terre ferme.

a) Flip - b) Ollie - c) Slide - d) Grab

