

<https://www.saint-loubes.fr/Seniors-364.html>

# Séniors

- Menu Principal - Démarches et services - Solidarité -



Date de mise en ligne : mardi 28 mai 2019

---

**Copyright © Saint-Loubès - Tous droits réservés**

---

### Services et conseils proposés aux séniors

## Sorties, convivialité

### Goûter et repas des aînés

La municipalité convie les plus de 65 ans de la commune à **un goûter en juin** et à **un repas en décembre**. Ils ont lieu à La Coupole, avec à chaque fois une animation musicale.

Les personnes qui ne reçoivent pas automatiquement leur invitation peuvent s'adresser à la mairie en se munissant d'un justificatif de domicile récent (exemple : la dernière facture d'eau, d'électricité...).

### Thés dansants

Afin de partager un moment de convivialité, les seniors peuvent se retrouver aux thés dansants organisés à La Coupole.

### Club du 3e âge - La Joyeuse Équipe (association)

Animations, lotos mensuels, sorties...

Téléphone : 05 56 78 92 01

## Maintien à domicile

### Portage de repas à domicile

*Service proposé par la commune.*

Grâce à ce service de la commune, les personnes qui le souhaitent peuvent se faire livrer un plateau-repas à domicile. Inscription au CCAS : 05 57 97 16 05.

### Aides à domicile

*Service proposé par la communauté de communes.*

[La communauté de communes](#) propose ce service aux personnes de plus de 60 ans et malades ou de moins de 60 ans mais handicapées, afin de les aider dans les tâches de la vie courante (entretien du logement, ménage, courses, aide aux démarches) et pour rompre l'isolement. 7j/7. Contact CDC : 05 56 78 91 11.

### Bus du marché

*Service proposé par la commune.*

Tous les lundis matin, un bus propose aux personnes qui le souhaitent de les amener de leur domicile jusqu'au bourg pour faire leurs courses (marchés, commerces, banques...). Inscription : CCAS : 05 57 97 16 05.

**Association Le Temps de Vivre.** Services à domicile : aide au ménage, aide aux repas, repassage, aide à l'hygiène ; accompagnement et transport.

05 56 68 61 78

[contact@assoletempsdevivre.fr](mailto:contact@assoletempsdevivre.fr)

<http://www.assoletempsdevivre.fr/>

**Association Beausoleil.** Transport de personnes âgées : courses, consultation médicale, démarche administrative, rendez-vous bien-être... (24h/24 et 7j/7).

05 56 68 19 44 / 06 52 97 61 03

**Happy Autonomie.** Services à domicile : séniors, personne en présence d'un handicap ou souffrant d'une maladie ou des suites d'un accident, ou même aux actifs. Ménage, préparation des repas, petit bricolage, jardinage, courses, soins aux animaux et à la maison en cas d'absence ou d'hospitalisation, accompagnement, jeux, moments conviviaux de discussions. Rayon d'action : environ 10kms autour de Saint-Loubès.

Tél : 05.64.10.05.60

[contact@happy-autonomie.fr](mailto:contact@happy-autonomie.fr)

[www.happy-autonomie.fr](http://www.happy-autonomie.fr)

## Démarches administratives

### Plateforme des services publics de la mairie de Sainte-Eulalie

Permanences pour la CARSAT, la MSA, la CAF.

Voir [l'article](#).

### CLIC Gironde

*Service proposé par le Département de la Gironde.*

Le [Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique](#) est un guichet unique de proximité : dans ce lieu d'accueil, d'écoute, d'information, d'orientation et de conseils, les retraités, les personnes âgées et leur entourage trouveront une réponse aux questions diverses qu'ils se posent : le maintien à domicile, les différentes formes d'hébergement, les droits et prestations, la prévention des risques, les loisirs, etc.

Contact :

CLIC / MAIA Rive Droite

Pôle Territorial de Solidarité des Hauts de Garonne

7 avenue de la Libération - 33310 LORMONT

Tel : 05 57 80 00 95

Courriel : [clicrivedroite@gmail.com](mailto:clicrivedroite@gmail.com)

Horaires d'ouverture au public :

Du lundi au jeudi : 8h30-12h30 et 13h30-17h15

Vendredi : 8h30-12h30 et de 13h30-16h15

## EHPAD

### EHPAD Le Moulin de Jeanne

Adresse : 29 rue du Moulin Rouge

Téléphone : 05 56 78 99 20 / Fax : 05 56 20 46 74

E-mail : [lemoulindejeanne@orange.fr](mailto:lemoulindejeanne@orange.fr)

Site : <http://www.lemoulindejeanne.fr/>

# Les conseils sécurité aux séniors

En partenariat avec la Brigade de gendarmerie d'Ambarès et Lagrave, nous vous proposons des conseils utiles pour votre sécurité.

## Conseils



**LA SÉCURITÉ PARTOUT ET POUR TOUS**

### Seniors, pour votre sécurité, ayez les bons réflexes !

-  • Ne restez pas seul(e). Gardez le contact et participez à la vie de votre quartier.
-  • Privilégiez vos déplacements (commerces, banque...) en vous faisant accompagner.
-  • Les policiers et les gendarmes sont à votre service, demandez leur conseil, signalez tout fait suspect.
-  • Bénéficiez de l'opération « tranquillité seniors » : si vous vous sentez isolés, menacés ou inquiets, faites-vous connaître auprès des organismes sociaux, de votre mairie, de votre commissariat de police ou de votre brigade de gendarmerie. Des patrouilles seront organisées aux abords de votre domicile, lorsque les circonstances le justifieront.
-  • Ayez un téléphone à portée de main et en cas d'urgence, composez le 17 ou le 112. Votre appel sera immédiatement pris en compte.

-  • Protégez votre domicile par un système de fermetures fiables et un entrebâilleur à votre porte d'entrée.
-  • Évitez de détenir trop d'espèces ; privilégiez les paiements par carte bancaire.
-  • N'ouvrez jamais à un inconnu si une personne se présente sans rendez-vous comme un professionnel (plombier, électricien...), vérifiez sa qualité auprès de son entreprise avant de lui ouvrir.
-  • Dans la rue, portez votre sac fermé et en bandoulière sous le bras.
-  • Au distributeur automatique de billets, soyez vigilant et ne vous laissez pas distraire par des inconnus.
-  • Sur internet, ne communiquez jamais vos coordonnées bancaires par e-mail. Pour vos transactions commerciales, vérifiez que vous êtes sur un site sécurisé (=https-).
-  • Votre sécurité, c'est aussi la sécurité routière. Soyez prudent à pied comme en voiture. Piéton, la nuit, équipez-vous d'un gilet réfléchissant.





Pour en savoir plus, consultez le guide « Seniors, pour votre sécurité, ayez les bons réflexes! » sur le site [www.interieur.gouv.fr](http://www.interieur.gouv.fr)



Plaquettes à télécharger

Cliquez pour télécharger les documents au format PDF :

 <p>plaquette_seniors_délinquance</p>		 <p>plaquette_seniors_sécurité</p>
--	--	---

## Coordonnées du service

**Service social**

Responsable : Dominique Diguët.

Adresse : Mairie - 48 rue du Stade - BP56 - 33 451 Saint-Loubès Cedex

Tél : 05 57 97 16 05

Email : [d.diguët@saint-loubes.fr](mailto:d.diguët@saint-loubes.fr)

**Les élu(e)s**

**Bernadette Lignac**  
2e adjointe : Troisième Âge, Maintien à domicile